

**Bonne chance  
et amusez-vous bien  
les mains  
dans la terre!**

Opération  
tournesol



MERCI À NOS PARTENAIRES



W.H.PERRON



**Guide  
de l'élève**

PRÉSENTÉ PAR :



# Bienvenue dans l'univers du jardinage!

Aimes-tu les plantes?  
Aimes-tu la bonne odeur des fleurs et les feuilles qui poussent au printemps?  
Aimes-tu les potagers remplis de délicieux légumes?

Tellement beaux et très utiles, as-tu remarqué que les végétaux nous accompagnent partout? Sur le chemin pour aller à l'école, dans le parc près de chez toi, dans le jardin que tu as peut-être chez toi, dans la forêt... Les végétaux sont partout et il est important d'en prendre soin! C'est génial parce que jardiner est tellement agréable.

Aimes-tu jardiner? Veux-tu apprendre à jardiner toi aussi? Tu as la chance aujourd'hui de pouvoir faire pousser ton propre tournesol avec les amis de ta classe! Mais, avant, apprenons-en un peu plus sur cette fleur spectaculaire!



## Magnifique tournesol : qui es-tu?

### Son histoire

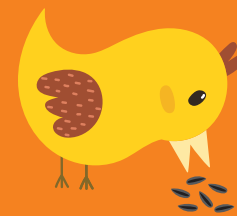
Le tournesol commun est originaire du **centre et du sud des États-Unis et du nord-est du Mexique**. C'est vers les années 1510 que les explorateurs espagnols ont fait voyager les semences jusqu'en Europe.

### Ses caractéristiques

Les plus petits tournesols mesurent environ 60 cm de hauteur et les plus grands... jusqu'à 5 mètres, ce qui équivaut à 500 cm!

Le tournesol est une fleur composée de nombreuses petites fleurs placées en motif de spirale. Observe bien le centre de ton tournesol lorsqu'il sera poussé : c'est fascinant!

### Aujourd'hui, le tournesol est surtout cultivé pour :



1. fabriquer de l'huile végétale;
2. ses graines;
3. fabriquer de la farine comestible;
4. nourrir les oiseaux;
5. orner les jardins.

### Son super pouvoir

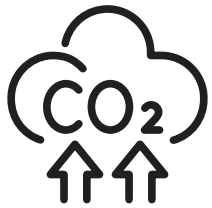
Les tournesols suivent le soleil! Elles tournent lorsqu'il se déplace dans le ciel pour capter sa lumière. Le mot scientifique de ce super pouvoir est l'**héliotropisme**.



# Les bienfaits des plantes

En plus d'embellir l'environnement, les plantes qui nous entourent ont de multiples bienfaits sur la santé et l'environnement.

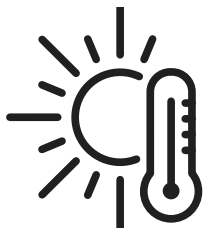
## Les plantes sont utiles!



Les plantes absorbent du gaz carbonique (gaz à effet de serre) et produisent de l'oxygène.



Les plantes absorbent la pollution, dont la poussière, qu'on retrouve dans l'air.



Les plantes réduisent la température ambiante.



Les plantes et le jardinage, c'est aussi bon pour le moral!

# La germination

C'est à partir d'une graine que tu feras pousser ton tournesol. Ce phénomène qui consiste à développer des végétaux à partir d'une graine placée dans de bonnes conditions s'appelle la germination.

La graine contient un germe de vie qui permet à la plante de se renouveler plus tard. Son enveloppe est dure et son contenu est vivant! Lorsque toutes les conditions favorables sont réunies comme la chaleur, l'humidité et la lumière, la graine se transforme rapidement et devient un jeune semis.



Graine

Jeune semis



Plante

L'embryon de la plante qui est à l'intérieur de la graine contient déjà le début d'une tige, des racines et des pousses. Quand la germination commence grâce à la chaleur, l'eau et la lumière, la plante fait une croissance spectaculaire parce que le germe veut trouver la lumière!

C'est donc sous l'effet du soleil que la tige devient verte et pousse, que les nouvelles feuilles se développent et que la plante naît.

# Bon à savoir!

## Merci madame abeille!

La pollinisation, c'est le transfert de pollen des étamines (organes de reproduction mâles) au pistil (organe de reproduction femelle) d'une plante. Elle assure la fécondation et la production des graines et des fruits. Pour les tournesols, la pollinisation est surtout effectuée par les abeilles.



## La fleur du soleil

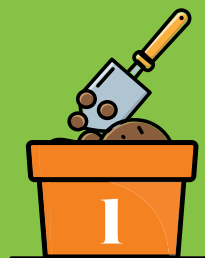
Le tournesol est le symbole du soleil à qui elle ressemble beaucoup! Aussi, on l'associe à l'amour, à la chance et au bonheur.



## Bonnes pour la santé

Les plantes accélèrent la guérison après une intervention chirurgicale? Les personnes malades en contact avec des plantes ont en effet moins besoin de médicaments contre la douleur et se remettent plus vite sur pied.

# Étapes de plantation



**1**  
Ouvre le sachet et verse délicatement la terre dans le pot.



**2**  
Mouille un peu la terre sans la détrempier.



**3**  
Égalise la terre et fais 2 trous assez grands et profonds pour y mettre tes graines.



**4**  
Place bien à plat tes graines au fond de chaque trou et recouvre-les de terre.



**5**  
Tasse délicatement la terre avec les doigts et arrose en profondeur avec de l'eau tiède.

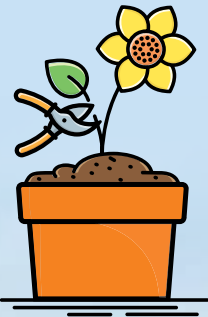


**6**  
Place ton pot à la lumière et à la chaleur.



# Prends bien soin de ton tournesol!

1. Vérifie chaque jour s'il faut qu'il soit arrosé. Si la terre est sèche, arrose-le. Si elle est humide, attends et vérifie le jour suivant.
2. Garde toujours ton pot au soleil, près d'une fenêtre, et à la chaleur. Pas trop chaud par contre sinon ta plante va vite dépérir.
3. Tourne le pot d'un quart de tour tous les 4 à 5 jours pour que les tournesols poussent bien droit.
4. Quand tes 2 tiges auront commencé à pousser, élimine la plus faible des deux en la coupant à la base pour que l'autre grandisse et devienne un vigoureux tournesol.



# Dessine-moi un tournesol...

Pétales

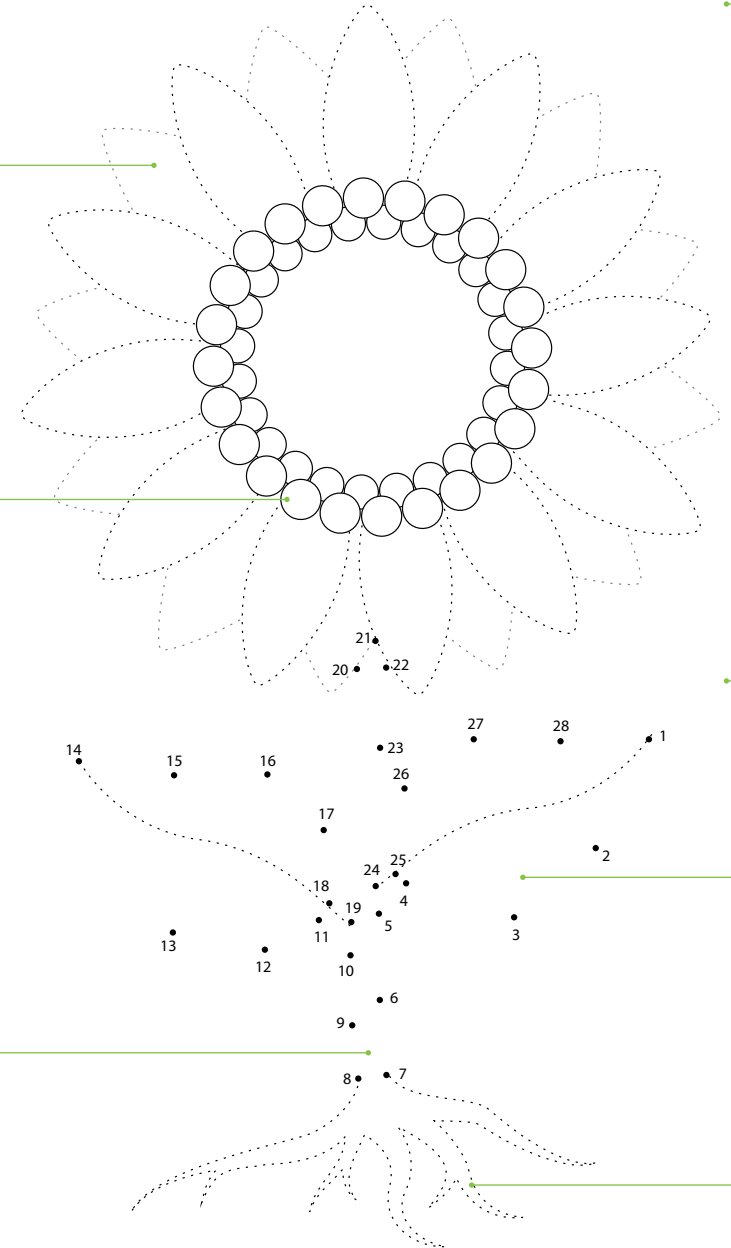
Graines

Fleur de tournesol

Tige

Feuilles

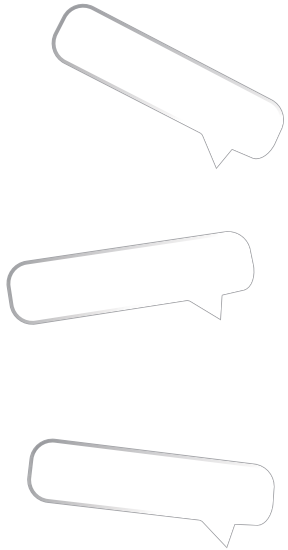
Racines



# Mon tournesol

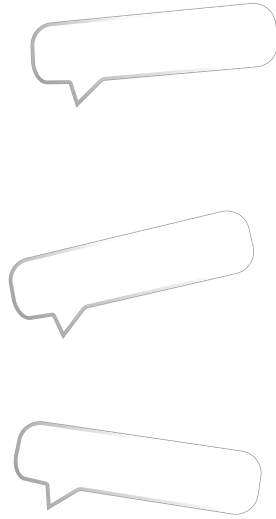
## 1

Fais un croquis de ta plante



## 2

Écris les parties que tu vois



## 3

Mesure la tige chaque semaine

Semaine 6 : \_\_\_\_\_ mm

Semaine 5 : \_\_\_\_\_ mm

Semaine 4 : \_\_\_\_\_ mm

Semaine 3 : \_\_\_\_\_ mm

Semaine 2 : \_\_\_\_\_ mm

Semaine 1 : \_\_\_\_\_ mm

