

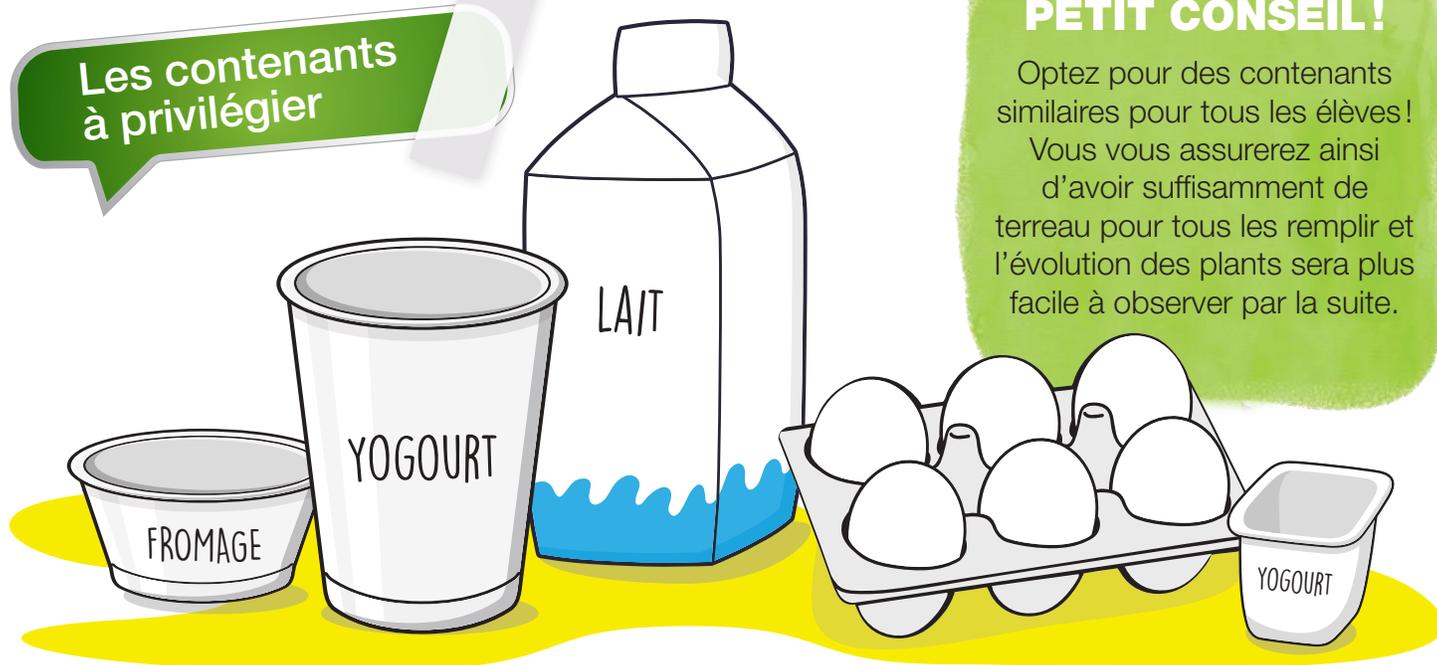
# Opération tournesol

## UTILISEZ DES CONTENANTS DE LA MAISON!

Cette année, le programme Opération Tournesol mise sur la valorisation et la réutilisation des déchets de plastique en vous encourageant à utiliser vos propres contenants pour réaliser ce beau projet. Vous constaterez que plusieurs options s'offrent à vous... à portée de main, directement dans votre bac de recyclage!

Réutiliser un contenant de la maison pour faire pousser vos tournesols? C'est simple et une très belle occasion d'aborder avec les jeunes le concept de la réutilisation!

Les contenants à privilégier



### PETIT CONSEIL!

Optez pour des contenants similaires pour tous les élèves! Vous vous assurez ainsi d'avoir suffisamment de terreau pour tous les remplir et l'évolution des plants sera plus facile à observer par la suite.

### Les meilleurs choix

- **CONTENANTS DE FROMAGE FETA OU BOCCONCINI (200 g)**  
Faire des trous en dessous et remplir au 2/3 de terreau.
- **CONTENANTS DE YOGOURT OU FROMAGE COTTAGE (500 g)**  
Faire des trous en dessous et remplir au 2/3 de terreau.
- **CONTENANTS DE CRÈME SURE (500 ml)**  
Faire des trous en dessous et remplir au 2/3 de terreau.

### Nécessitant une découpe

- **POTS DE YOGOURT (750 g)**  
Couper les pots en deux et utiliser la partie du fond. Faire des trous en dessous et remplir au 3/4 de terreau.
- **CARTONS DE LAIT (1 L)**  
Couper les cartons de lait à une hauteur de 4 po à partir du fond. Faire des trous en dessous et remplir au 3/4 de terreau.

### Nécessitant une transplantation ultérieure

- **BOÎTES À OEUFS**  
Remplir de terreau les cavités d'une boîte à oeuf. Toutefois, les pousses devront être transplantées dans un pot plus grand après quelques semaines.
- **POTS DE YOGOURT (100 g)**  
Faire des trous en dessous et remplir de terreau. Toutefois, les pousses devront être transplantées dans un pot plus grand après quelques semaines.



## POUR PLUS DE PLAISIR !

Prévoyez une activité de bricolage à faire avant la plantation! Vous pourrez ainsi inviter vos élèves à décorer leur pot afin de le rendre plus attrayant.